1,- € pro Stück

Herz Jesu Teublitz

Gemeindeleben

März 2026

Mit IHM auf dem Kreuzweg

Menschen, gebeugt unter der Last ihres Kreuzes, begegnen mir.
Ihre Bitte an mich: „Hilf mir tragen!“
Ich? Warum gerade ich?

Menschen fallen unter ihren Kreuzen.
Sie rufen mich, ihnen aufzuhelfen.
Ich zögere, will mich raushalten, suche Ausreden.

Menschen zerbrechen an ihrem Kreuz.
Ich war nicht da, schäme mich meiner Schwachheit, leide an meinem Versagen.

Ich trage am Kreuz meiner Schwachheit, meiner Unentschlossenheit,
meiner Feigheit, meines Versagens.

DU hilfst mir tragen,
richtest mich auf, wenn ich falle
und heilst, was zerbrochen ist. *Gisela Baltes, in: Pfarrbriefservice.de*

Kreuzwege in Teublitz und Saltendorf

Während der Fastenzeit beten wir freitags in Teublitz um 17.00 Uhr und sonntags um 14.00 Uhr in Saltendorf den Kreuzweg. Bitte die Gottesdienstordnung beachten, Änderungen sind möglich!

Telemann-Konzert in der Fastenzeit

Am **15. März**, dem 4. Fastensonntag, findet **um 17.00 Uhr** das 178. Telemann-Konzert statt. Die Gesänge und Musikstücke werden vom Laetare-Sonntag sowie der Fastenzeit geprägt sein.

Weg der Versöhnung – Buße und Beichte

Umkehr hat mit einer inneren Veränderung zu tun. Dazu möchte der Bußgottesdienst, aber auch das Sakrament der Versöhnung, uns unterstützen. Am **Freitag, 20. März** feiern wir **um 18.00 Uhr in Herz Jesu** gemeinsam den Bußgottesdienst.

Misereor-Sonntag

Am **Sonntag, 22.03., um 10.30 Uhr** feiern wir einen Gottesdienst zur Fastenaktion von Misereor. Vorbereitet wird dieser vom Team des Eine-Welt-Ladens.
Vor und nach dem Gottesdienst können noch Brote und Brotbackmischungen im Rahmen der Aktion „Soli-Brot“ erworben werden.

Weitere Möglichkeiten zur Beichte:
Di., 24.03. 17.15-17.45 Uhr in Saltendorf
Sa., 28.03. 14-15 Uhr in Teublitz oder nach Vereinbarung (Tel. 09471/9491)

So., 01.03. **2. Fastensonntag – Caritas-Kollekte**
L 1: Gen 12,1-4 L 2: 2 Tim 1,8b-10 Ev: Mt 17,1-9
9.00 Uhr S Hl. Messe – Gerlinde Schill f. + Großeltern
10.30 Uhr T Hl. Messe – Eltern f. + Sohn Markus Haider
14.00 Uhr S Kreuzweg

Mo., 02.03. **der 2. Fastenwoche**

Di., 03.03. **Sel. Liberat Weiß und Gefährten**
17.30 Uhr S Rosenkranz
18.00 Uhr S Hl. Messe – Martina Hintermeier f. + Elisabeth Schindler

Mi., 04.03. **der 2. Fastenwoche**
8.30 Uhr T Rosenkranz
9.00 Uhr T Hl. Messe – Marianne Huger f. + Ehemann Rupert Huger

Do., 05.03. **der 2. Fastenwoche**
16.00 Uhr T Erstbeichte

Fr., 06.03. **der 2. Fastenwoche**
18.00 Uhr T Weltgebetstag der Frauen

Sa., 07.03. **der 2. Fastenwoche**
17.30 Uhr T Rosenkranz
18.00 Uhr T Vorabendmesse – Martina Handl f. + Großeltern Ferstl

So., 08.03. **3. Fastensonntag**
L 1: Ex 17,3-7 L 2: Röm 5,1-2.5-8 Ev.: Joh 4,5-42
9.00 Uhr S Hl. Messe – Adolf Jobst f. + Ehefrau Gertraud
10.30 Uhr T Hl. Messe – Sebastian Fohringer f. + Liesl-Oma
14.00 Uhr S Kreuzweg

Mo., 09.03. **der 3. Fastenwoche**

Di., 10.03. **der 3. Fastenwoche**
17.30 Uhr S Rosenkranz
18.00 Uhr S Hl. Messe – Adolf Jobst f. + Alois Koller

Mi., 11.03. **der 3. Fastenwoche**
8.30 Uhr T Rosenkranz
9.00 Uhr T Hl. Messe – Heinrich Neumüller f. + Vater u. Großeltern

Do., 12.03. **der 3. Fastenwoche**

Fr., 13.03. **der 3. Fastenwoche**
10.00 Uhr Gottesdienst im Altenheim
17.00 Uhr T Mach´s mal Anders

Sa., 14.03. **Hl. Mathilde**
17.30 Uhr T Rosenkranz
18.00 Uhr T Hl. Messe – Fam. Georg Niederalt f. + Ang.

So., 15.03. **4. Fastensonntag - Laetare**
L 1: 1 Sam 16,1b.6-7.10-13b L 2: Eph 5,8-14 Ev.: Joh 9,1-41
9.00 Uhr S Hl. Messe – Wilhelm Unterlugauer f. + Ehefrau Lieselotte
10.30 Uhr T Hl. Messe – Maria Pernikarsch f. + Elisabeth Masurka
Stammtisch Bergdatscher f. + Mitglieder
14.00 Uhr S Kreuzwegandacht (an der Kapelle)
17.00 Uhr T 178. Telemann-Konzert

Mo., 16.03. **der 4. Fastenwoche**

Di., 17.03. **Hl. Gertrud, Hl. Patrick**
17.30 Uhr S Rosenkranz
18.00 Uhr S Hl. Messe – Fam. Georg Niederalt f. + Ang.

Mi., 18.03. **Hl. Cyrill von Jerusalem**
8.30 Uhr T Rosenkranz
9.00 Uhr T Hl. Messe – Gerlinde Schill f. + Bruder Richard

Do., 19.03. **Hl. Josef, Bräutigam der Gottesmutter Maria**
16.30 Uhr T Weggottesdienst

Fr., 20.03. **der 4. Fastenwoche**
10.00 Uhr Gottesdienst im Altenheim
18.00 Uhr T Bußandacht

Sa., 21.03. **der 4. Fastenwoche**
17.30 Uhr T Rosenkranz
18.00 Uhr T Hl. Messe – Barbara Lehner f. + Ehemann

So., 22.03., **5. Fastensonntag – Misereor-Kollekte**
L 1: Ez 37,12b-14 L 2: Röm 8,8-11 Ev.: Joh 11,1-45
9.00 Uhr S Hl. Messe – Fam. Dickert zum Dank
10.30 Uhr T Hl. Messe – Georg Haider f. + Eltern Margareta u. Josef Haider
Helmut Stock u. Kinder f. + Ehefrau u. Mutter
14.00 Uhr T Kreuzwegandacht (Kolping)

Mo., 23.03., der 5. Fastenwoche

Di., 24.03., der 5. Fastenwoche

17.15 Uhr S Beichtgelegenheit bis 17.45 Uhr
17.30 Uhr S Rosenkranz
18.00 Uhr S Hl. Messe - Maria Hirsch f. + Ehemann u. Ang.

Mi., 25.03., Verkündigung des Herrn

8.30 Uhr T Rosenkranz
9.00 Uhr T Hl. Messe – M. u. S. Walter f. + Berta Hofbauer

Do., 26.03. der 5. Fastenwoche

Fr., 27.03. der 5. Fastenwoche

10.00 Uhr Gottesdienst im Altenheim
17.00 Uhr T Kreuzwegandacht

Sa., 28.03. der 5. Fastenwoche

14.00 Uhr T Sakrament der Versöhnung – Beichtmöglichkeit (bis 15.00 Uhr)
18.00 Uhr S Palmweihe am Kirchsteig mit Prozession und Vorabendmesse
Margareta Kerscher f. + Vater Hubert Dietz
Andreas Brunner f. + Ehefrau

So., 29.03., Palmsonntag

L 1: Jes 50,4-7 L 2: Phil 2,6-11 Ev.: Mt 26,14-27,66
10.00 Uhr T Palmsegnung Rathaus, Palmenprozession & Festgottesdienst
Waltraud Wimmer-Heinl f. + Eltern Marianne u. Josef Heinl
14.00 Uhr S Kreuzwegandacht

Mo., 30.03., der Karwoche

Di., 31.03., der Karwoche

17.30 Uhr S Rosenkranz
18.00 Uhr S Hl. Messe – Hildegard Kraupner f. + Brüder Dionys, Roman u. Josef Jobst

Im Gebet verbunden – Lebendiger Rosenkranz

Die Bruderschaft Herz Mariä Saltendorf und die Pfarrgemeinde Herz Jesu beten im März in den Anliegen von Papst Leo XIV. für Abrüstung und Frieden, sowie für alle, die den Weg der Umkehr gehen, die schmerzhaften Geheimnisse.

In Gottes Liebe verstorben ist
Christa Hintermeier

Sakramente und Spiritualität erleben

Sakrament der Taufe

Jeden dritten Sonntag im Monat taufen wir jeweils um 11.45 Uhr.
Die nächsten Tauftermine mit zugehörigem Taufgespräch:
Sa., 04.04., 20.30 Uhr (Osternacht), Teublitz; Taufgespräch nach Absprache

So., 19.04., 11.45 Uhr, Teublitz	Taufgespräch nach Vereinbarung
So., 17.05., 11.45 Uhr, Teublitz	Taufgespräch nach Vereinbarung
So., 21.06., 11.45 Uhr, Teublitz	Taufgespräch nach Vereinbarung

Während der Fastenzeit finden keine Taufen statt.
Die weiteren Tauftermine für das Jahr 2026 finden sich auf unserer Homepage unter „*Glaube & Leben*“ → *Taufe*.

Vorbereitung auf die Erstkommunion

Erstbeichte – Do., 05.03., von 16–17.30 Uhr → jeweils im Anschluss erfolgt die Anprobe der EK-Gewänder im Pfarrbüro
Weggottesdienst – Do., 19.03., um 16.30 Uhr, Pfarrkirche, im Anschluss kann die **EK-Kerze** im Eine-Welt-Laden abgeholt werden
IntensivEinheit „Symbole“ – Sa., 28.03., 9.30 Uhr, Pfarrheim

Sakrament der Ehe

Am 21. oder 28. Juni sind alle Ehepaare, die in diesem Jahr auf 25, 40, 50, 55, 60 oder mehr gemeinsame Jahre zurückschauen können, eingeladen zum **Tag der Ehejubilare** in den Dom zu Regensburg. Die Anmeldung ist bis 8. April über die Fachstelle Ehe & Familie. Genauere Infos und Anmeldezettel gibt es im Pfarrbüro.

Familiengottesdienste

Familiengottesdienst zum Misereor-Sonntag: dieser Gottesdienst am **So., 22.03. um 10.30 Uhr** nimmt uns mit auf eine Reise nach Kamerun und zeigt wie dort jungen Menschen eine Chance für die Zukunft ermöglicht wird.

Gruppen – Verbände – Gremien

Kolpingsfamilie Teublitz

Mach’s mal anderes – Fr., 15.03. um 17 Uhr, Pfarrkirche
Jahreshauptversammlung – So., 22.03., 15.00 Uhr, Pfarrheim
Wir laden ein bei Kaffee und Kuchen zu einem informativen und geselligen Nachmittag. Vorher Einladung zum **Kreuzweg** um 14.00 in der Pfarrkirche Teublitz
Altkleidersammlung – Sa., 25.04., ab 8.30 Uhr im Stadtgebiet Teublitz

Katholischer Frauenbund

Weltgebetstag: Fr.., 06. März., 18.00 Uhr, Pfarrkirche
anschl. Gemeinsames Essen im Pfarrheim
Herz-Töne: Sa., 07.03., 19.00 Uhr im Pfarrheim
Café Wintersonne – So., 15.03., 14.30 Uhr, Pfarrheim
Meditativer Tanz, Mo., 23.03., 19 Uhr, Pfarrheim
Palmbuschenbinden: Di., 10.,17., u. 24.03., 18.00 Uhr, Pfarrheim
Kaffeerunde – Di., 10. und 24. März, um 13.30 Uhr, Pfarrheim

Pfarrei Café 60+

Jeden Donnerstag öffnet von 14.00 bis 17.00 Uhr das Pfarrei Café 60+ im Pfarrheim. Eingeladen sind alle, die einen netten Nachmittag mit Kaffee und Kuchen verbringen wollen. Es wird viel gelacht und Schafkopf gespielt.

Wintersonne

Am **Sonntag, 15.03.**, öffnet **ab 14.30 Uhr** das Pfarrheim seine Pforten für alle Menschen, die gerne einen Sonntagnachmittag in Gemeinschaft verbringen wollen. Das Angebot richtet sich vor allem an alle Menschen, die vom Winter-Blues betroffen sind oder sich alleine fühlen. Eingeladen sind auch alle, die gerne am Sonntagnachmittag miteinander Kaffee trinken wollen.

Kirchenrechnung liegt aus

Vom 20.- 27. März können im Pfarrbüro die Kirchenrechnungen der Kirchenstiftungen Teublitz und Saltendorf eingesehen werden. Der Umgang mit den Geldern der Pfarrgemeinde ist transparent und für jeden Interessierten nachvollziehbar.

Frühjahrsputz im Pfarrheim

Unser Pfarrheim ist ein Ort der vielen Gruppen und Aktionen Raum bietet. Damit das noch lange so bleibt, lädt der Pfarrgemeinderat und die Kirchenverwaltung ein zur Frühjahrsputz-Aktion am **Sa., 16.05. ab 10 Uhr**. Dabei sollen Fenster gereinigt und ebenso die Räume ein wenig entrümpelt werden. Besonders die aktiven Gruppen sind aufgerufen, schon im Vorfeld zu kucken, was alles entsorgt werden kann. Für alle Helfenden gibt es natürlich Brotzeit und Getränke. Termin bitte vormerken.

Chöre und Kirchenmusik

Veeh-Harfen-Gruppe trifft sich jeden Montag um 19.00 Uhr im Pfarrheim.
Der **Kirchenchor** trifft sich jeden Dienstag um 19.30 Uhr zur Probe.
DoReMi trifft sich jeden Mittwoch von 20.00 bis 22.00 Uhr im Pfarrheim.
MGV „Gute Freunde“ trifft sich jeden Freitag im Monat 20.00 Uhr im Pfarrheim

178. Telemann-Konzert

Anlässlich des **4. Fastensonntags** (15. März), der nach dem lateinischen Eingangsvers den Namen „Laetare-Freue Dich!“ trägt, findet **um 17.00 Uhr** in der Pfarrkirche Herz Jesu in Teublitz das 178. Telemann-Konzert statt.
Auf dem Programm dieser Feierstunde stehen Musikwerke zur Fastenzeit, die aber auch freudig auf das bevorstehende Fest der Auferstehung hinweisen. Die Komponisten sind, neben Georg Philipp Telemann, u.a. der Römer Giacomo Carissimi, Giulio Mussi, Giovanni Battista Somis, Georg Friedrich Händel und der gebürtige Oberpfälzer Martin Vogt.
Es musizieren die Sopranistin Clara Dieterich, der Bariton Martin-Christoph Dieterich, die Münchner Blockflötistin Barbara Hintermeier, der Geiger Michael Rauscher und der Teublitzer Kirchenmusiker Norbert Hintermeier. Diakon Heinrich Neumüller wird Meditationen und Gebete sprechen.
Der Eintritt ist frei!
Freiwillige Spenden werden zur Deckung der Unkosten verwendet.

Eine solidarische Gemeinschaft – Caritas

Caritas-Frühjahrssammlung vom 2.-8. März

Die die Arbeit der Caritas ist ein unverzichtbarer Dienst am Nächsten – direkt hier bei uns in der Region und darüber hinaus. Um diese wichtige Arbeit auch künftig zu unterstützen, bitten wir Sie herzlich um Ihre Spende.
Dem aktuellen Pfarrbrief liegen hierfür ein Informationsflyer sowie ein Überweisungsträger bei, da seit heuer keine Haussammlung in Teublitz mehr stattfindet.
Jeder Euro hilft dabei, Menschen in Not beizustehen und soziale Projekte zu fördern.
Ein herzliches Vergelt’s Gott allen Spenderinnen und Spendern für ihre Großzügigkeit und ihre Solidarität!

Krankenpflegeverein – Teublitz & Saltendorf

Die Mitglieder der Krankenpflegevereine in Teublitz und Saltendorf sind am **Mi.**, **11.03. um 15.00 Uhr** zur Jahreshauptversammlung im Pfarrheim eingeladen.

Eine Welt Laden

Das Eine-Welt-Laden-Team freut sich auf Ihren Besuch: Montag bis Freitag 08.00-12.00 Uhr und 14.30 bis 18.00 Uhr, Donnerstag bis 19.00 Uhr, Samstag 10.00-12.00 Uhr.

Soli-Brot-Aktion - Am Freitag, **20.03.2026** bietet der Eine-Welt-Laden-Teublitz e.V. an einem **Stand am Rathausplatz** selbstgebackene Brote & Backmischungen der Eckl-Mühle zum Kauf an. Die Aktion erfolgt im Rahmen der Soli-Brot Aktion von Misereor anlässlich des Misereor-Sonntags am 22. März.

Kreuzbund – Selbsthilfegruppe

Die Selbsthilfegruppe für Suchtkranke trifft sich jeden Montag einer ungeraden Kalenderwoche um 18.30 Uhr im Pfarrheim.

„Mach´s mal anders“
Worte, die wärmen. Lieder, die berühren.
Ein besonderer Abend in der Kirche
mit modernen Texten und
einfühlsamer Musik zum Jahresthema
FEUER
Freitag, 13. März 2026
17:00 Uhr
Pfarrkirche Teublitz
Herzliche Einladung!
Kolping
Kolpingsfamilie
Teublitz

„Fehler zu machen gehört zum Wachsen und Leben“

Melanie Wolfers ist Autorin, Podcasterin und Ordensfrau. In ihren Büchern widmet sie sich Themen wie Freundschaft, Mut und Vergebung. Ein Interview mit ihr über Fehlerkultur.

Frau Wolfers, warum haben Menschen manchmal solche Angst davor, einen Fehler zu machen?
Da ist zum einen die soziale Angst: Was werden andere über mich denken? Oder folgen daraus vielleicht sogar berufliche Nachteile? Und zum anderen erleben viele es als eine Bedrohung für ihr Selbstwertempfinden, wenn sie einen Fehler machen. Im Sinne von „Ich bin okay, wenn ich perfekt bin.“ In all dem übersehen wir: Fehler zu machen gehört zum Wachsen und Leben. Laufen lernen wir nur durch Hinfallen.

Viele Menschen sind mit sich selbst strenger als mit anderen – warum eigentlich?
Viele streben unrealistisch hohe Ideale an. Und nehmen oft unbewusst an: „Nur wenn ich den Prügel der Selbstkritik ordentlich schwinge, werde ich besser.“ Doch aus der Erziehung wissen wir: Kinder entwickeln sich am besten in einer wertschätzenden Atmosphäre.

Ganz bewusst innehalten, zum Beispiel zum Buß- und Bettag, und die eigenen Fehler und Irrtümer anschauen, ist nicht unbedingt einfach – warum ist es trotzdem wichtig, das ab und zu tun?
Zuallererst: Bevor ich auf mich schaue, erinnere ich mich daran, dass Gott mich liebend anschaut. Und in diesem Licht der Liebe wende ich mich mir zu. Freue mich an dem, was mir gelungen ist, und erkenne, wo ich etwas falsch gemacht habe. Die Erkenntnis eigener Fehler hat etwas mit ethischem Qualitätsmanagement zu tun: Ich kann es in Zukunft anders machen.

Wenn ich durch mein Verhalten schuldig an anderen werde – wie kann ich einen Fehler wiedergutmachen?
Mich aufrichtig entschuldigen und schauen, ob ich den entstandenen Schaden in irgendeiner Weise, vielleicht auch symbolisch, wiedergutmachen kann.

Und wenn sich etwas nicht wiedergutmachen lässt?
Es gehört vielleicht zum Schwersten im Leben, sich selbst etwas zu verzeihen, was man sich eigentlich nicht verzeihen kann. Der Glaube kann hier eine große Hilfe sein. So wie Paul Tillich den Glauben wunderbar beschreibt als den Mut, sich als bejaht zu bejahen.

Haben Sie einen Rat: Wie geht Fehlermachen „richtig“?
Da möchte ich Dietrich Bonhoeffer zitieren: „Den größten Fehler, den man machen kann, ist, immer Angst zu haben, einen Fehler zu machen.“ In diesem Sinne: Habe Mut, das Leben mit beiden Händen zu ergreifen – auch wenn du dir dabei die Hände schmutzig machst!

aus: die andere zeit 40/2024, Andere Zeiten-Newsletter, www.anderezeiten.de

Reliki.de: für Kinder, die mehr vom Glauben wissen möchten

Bild: www.reliki.de In: Pfarrbriefservice.de

Hatte Jesus Superkräfte? Warum bin ich auf der Welt? Warum hat Gott so viele Namen? Und was ist eigentlich der Unterschied zwischen katholisch und evangelisch? Um diese und weitere Fragen geht es auf **www.reliki.de**, der Kinder-Internetseite des Bistums Osnabrück.

Sie wurde für alle entwickelt, die auf ihre Fragen zum Glauben möglichst verständliche Antworten haben möchten. Dabei wurde vor allem (aber nicht nur) an Kinder im Grundschulalter gedacht. Die Seite bietet Informationen zu sechs Themenbereichen: Gott, Leben und Tod, Kirche, Feste, Bibel und Religionen. Zu jedem Thema gibt es ein eigenes Wimmelbild mit anklickbaren Elementen. Darüber hinaus ist auf **www.reliki.de** ein **Podcast für Kinder** zu finden – Themen der einzelnen Staffeln sind etwa Erstkommunion, Fastenzeit & Ostern oder Bibel & Jesus.

Im neuesten Spiel- und Lernbereich „Religionen“ werden Fragen zum Judentum, Christentum und Islam beantwortet, wobei ein besonderer Schwerpunkt auf den Gemeinsamkeiten der abrahamitischen Religionen liegt. Die Inhalte wurden in Zusammenarbeit mit Vertretern des Judentums und des Islams erstellt.

Viel Spaß beim Durchklicken und Entdecken.

Innenrenovierung der Marienkirche

Nach langer Planung und Vorbereitung können wir nun endlich in diesem Jahr mit der Innenrenovierung der Marienkirche in Saltendorf starten. Der **Ostersonntag** ist der **letzte Gottesdienst**, den wir in Saltendorf noch feiern. In den Tagen nach dem Osterfest, besonders am **Sa., 11. April** soll die Kirche ausgeräumt werden. Hierzu benötigen wir Ihre **Unterstützung** und **Mithilfe**, um Sachen abzubauen, einzupacken und in das vorübergehende Lager zu bringen.

Wenn sie mithelfen wollen, dann kommen Sie **ab 8.30 Uhr** zur Marienkirche.

Vielen Dank und vergelt's Gott allen, die bereits in den vergangenen Jahren mit unterstützt und geholfen haben.

Während der Renovierungszeit finden die **Dienstag-Abendmesse und der Rosenkranz** in der Pfarrkirche **in Teublitz** statt. Die **Sonntaggottesdienste** feiern wir ab 12.04. immer **um 10 Uhr in Herz Jesu**. Ausnahmen sind möglich, bitte Pfarrbrief beachten.

Sollte der Weg dorthin zu weit oder Ihnen nicht möglich sein, können Sie sich gerne im Pfarrbüro (09471-9491) melden. Wir richten einen **Hol- und Bringdienst** im Pfarrgemeinderat **für die Gottesdienste am Wochenende** ein.

Vermeldungen und Texte für den Pfarrbrief April 2026 bitte bis Mittwoch, 18. März an das Pfarrbüro senden.

Pfarrei Herz Jesu Teublitz
Schützenstr. 2 A, 93158 Teublitz
Tel.: 09471 / 9491
Fax: 09471 / 95 49 01
Homepage: www.herz-jesu-teublitz.de
Email: teublitz@bistum-regensburg.de
Pfarrer Lucas Lobmeier
Email: pfarrer@herz-jesu-teublitz.de

Titelbild: Kreuzwegstation des Exerzitienhauses St. Paulus, Leitershofen

Alle Bildungsveranstaltungen werden in Zusammenarbeit mit der Kath. Erwachsenenbildung Schwandorf e.V. durchgeführt.